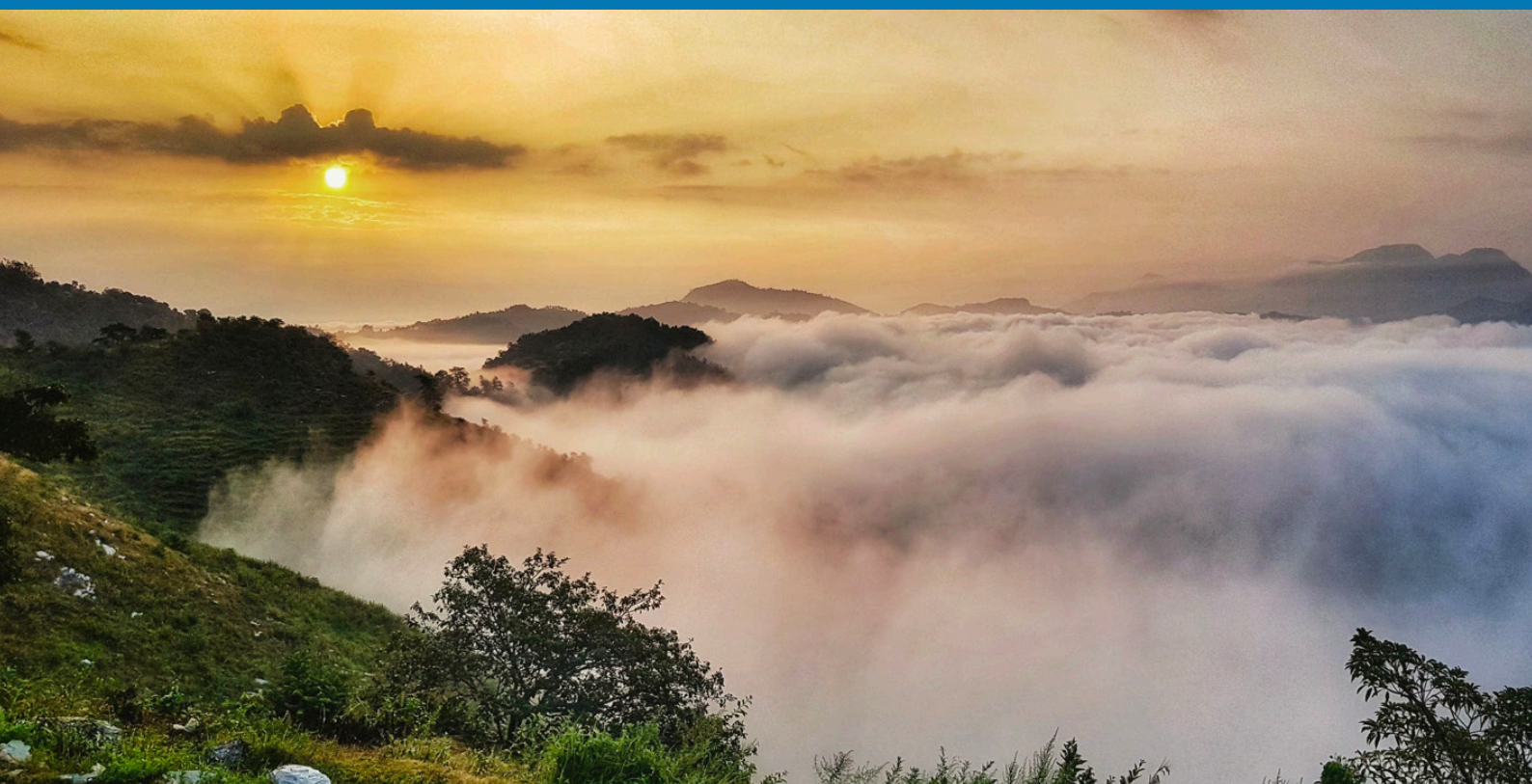
MAYA UNIVERSE
ACADEMY

BIENVENUE À **MAYA UNIVERSE ACADEMY**

Vous devriez déjà avoir fini votre candidature et être en train de confirmer votre séjour avec nous !
Nous sommes impatients de vous avoir dans notre équipe. Ce guide vous fournit toutes les informations nécessaires dont vous avez besoin pour prévoir votre voyage et votre arrivée à l'école principale de Maya Universe Academy, dans le district de Tanahun au Népal.



SOMMAIRE

01 COMMENT REJOINDRE MAYA

1 / Arrivée au Nepal
2 / Rejoindre l'école

02 CHOSES À APPORTER

1 / Nécessités et essentiels

03 LA VIE À MAYA

1 / Hébergement
2 / La nourriture à Maya
3 / Services
4 / La vie de Maya

04 FAIRE DU VOLONTARIAT À MAYA

1 / Le volontariat à Maya

01

COMMENT REJOINDRE MAYA

1 - ARRIVÉE AU NEPAL
2 - REJOINDRE L'ÉCOLE

01
COMMENT REJOINDRE MAYA

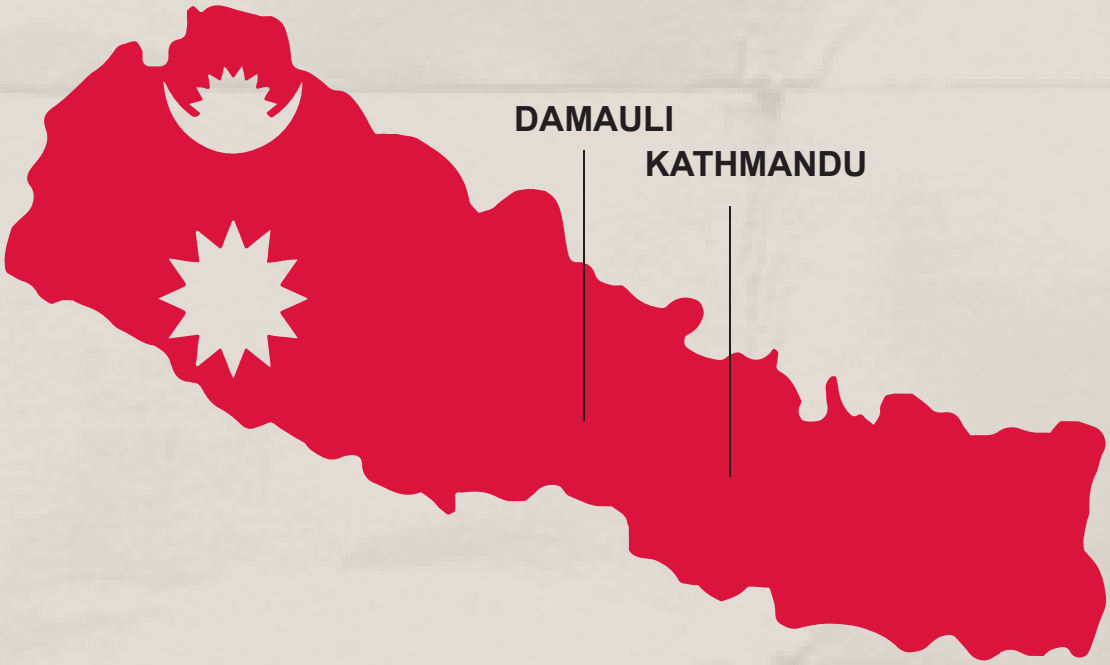
1 - ARRIVÉE AU NEPAL

1.1 / AÉROPORT

L'aéroport international du Népal est l'aéroport Tribhuvan à Katmandou.

1.2 / HÉBERGEMENT À KATHMANDU

L'école est située à 5-6 heures en dehors de Katmandou, il est donc recommandé de s'y reposer. Thamel est le quartier touristique de la ville où se trouvent un grand nombre d'hôtels et d'auberges de jeunesse. Si vous souhaitez des recommandations et/ou bénéficier de nos tarifs spéciaux pour les volontaires, informez le coordinateur avec qui vous êtes en contact.



2 - REJOINDRE L'ÉCOLE

1.1 / DEPUIS KATHMANDU

Réservez un bus de Katmandou à Pokhara depuis votre hôtel/ auberge de jeunesse. Cela devrait coûter entre 1200 et 1500 roupies népalaises selon la compagnie de bus avec laquelle votre hôtel collabore. Ce bus démarre depuis Kantipath Road (juste en dehors de Thamel, le quartier touristique). Vous devez informer la réception de votre hôtel/auberge de jeunesse que vous voulez vous arrêter à Damauli (Da-mo-lee). Depuis cet endroit, vous prendrez un autre bus pour rejoindre l'école (voir la section Depuis Damauli).

1.2 / DEPUIS POKHARA LAKESIDE

Prendre un local bus depuis Halan Chowk ou un taxi (300 roupies) depuis lakeside jusqu'à la station des local bus située à Privthi Chowk. Prenez n'importe quel local bus ou minivan qui va dans la direction de Katmandou. Dites leur de vous déposer à Damauli. Le bus coûte 200 roupies, et le minivan coûte normalement aussi 200 roupies.

1.3 / DEPUIS DAMAULI

Une fois à Damauli, traversez la rue dans laquelle vous venez d'arriver. Trouvez l'hôtel Ghandhaki, vous y trouverez des local bus légèrement plus petits. C'est là que le local bus du village sera garé. Le voyage dure environ 45 minutes et coûte approximativement 70 roupies. Le bus part vers 15h. Cela peut changer selon la météo, la maintenance ou les réservations des autres passagers. Malheureusement, c'est le seul transport public de Damauli à Maya. Repérez le bus vers 14h et demandez à quelle heure il partira. Restez en contact avec le coordinateur des volontaires pour qu'il ou elle puisse vous aider en cas de difficulté. Le bus scolaire de Maya va aussi à Damauli tous les jours. Le bus vous déposera sur une route près de l'entrée de l'école. Cherchez le panneau posé dans les arbres et suivez le chemin.

ENVIE D'UNE JEEP PRIVÉE ?

C'est possible !

Voyagez selon votre propre timing et avec confort dans la jeep de l'école avec un conducteur expérimenté. Le prix est de 140$ depuis Katmandou, 45$ depuis Pokhara. Veuillez re-confirmer quand vous réservez. Nous vous recommandons cette option si vous venez ici pour la première fois. Vous pouvez aussi être récupéré directement à l'aéroport.

02 CHOSES À APPORTER

1 - NÉCESSITÉS ET ESSENTIELS

02
CHOSES À APPORTER

1 - NÉCESSITÉS ET ESSENTIELS

- **Deux photos type passeport** - Une pour le visa, une pour la carte SIM (quelques photos en plus sont utiles si vous voulez obtenir un permis de trek etc.)
- **Carte SIM locale et un téléphone** - Vous avez besoin d'une copie de passeport et d'une photo de passeport.
- **Sac de couchage** - D'avril à septembre, un sac de couchage léger est suffisant.
- **Médicaments** - Dont vous pourriez avoir besoin pour des maladies chroniques.
- **Peigne anti-poux** - Parfois les enfants ont des poux. Vous peigner régulièrement vous aidera à éviter les poux.
- **Vêtements pour se doucher**
  Garçons : shorts (une ceinture élastique est plus pratique).
  Filles : un "lunghi" - robe typique qui peut être achetée à l'école.
- **Sandales/tongs et serviettes**
- **Produits de toilette** - Essayez d'utiliser des produits bio étant donné qu'ils seront rejetés dans le sol.
- **Lessive solide** - Pour laver les vêtements.

- **Chaussures** - Des chaussures lambdas sont pratiques pour monter et descendre la colline, mais beaucoup marchent en tongs ou en chaussures de trek. Si vous faites de l'agriculture et de la construction, vous avez besoin de chaussures fermées.
- **Veste et vêtements chauds** - Amenez des couches chaudes entre octobre et février.
- **Lampe** - Une qui se branche et se recharge est un plus! Les lampes frontales sont aussi populaires.
- **Papier toilette**
- **Gourde***
- **Vêtements pour le "morning circle"**

*can be bought from Damauli.

03

LA VIE À MAYA

1 - HÉBERGEMENT
2 - NOURRITURE À MAYA
3 - SERVICES
4 - DRESS CODE

03
LA VIE À MAYA

1 - HÉBERGEMENT

Les volontaires dorment dans le bâtiment principal de l'école dans une configuration auberge de jeunesse/dortoir. Le matériel de base pour dormir (matelas, draps, moustiquaire et oreiller) est fourni. Nous avons de l'électricité. Veuillez amener votre propre sac de couchage.

- **Autres installations** - Toilettes communes / robinet / wi-fi / cuisine des volontaires et coin détente / casier.
- **Chambres privées** - Également disponibles.

  Chambres Avocado - Nous avons deux chambres Avocado. Il s'agit de chambres simples avec des toilettes et une douche (8$ chacune).

  Chambres doubles - Nous avons aussi deux chambres doubles. Elles ont chacune deux lits pour des couples / amis / famille. Vous aurez plus d'intimité et votre propre véranda (8$ chacune).

  Chambres simples - Nous avons deux chambres simples qui n'ont pas de salle de bain ou de véranda. Elles peuvent accueillir jusqu'à deux personnes (5$ chacune).

2 - NOURRITURE À MAYA

Nous mangeons le petit-déjeuner et le dîner avec les enfants de l'internat dans la cuisine principale de l'école. Des variantes du plat traditionnel népalais, le daal bhat (riz, dhal (soupe de lentille)) et légumes sont servis pour le petit-déjeuner et le dîner.
Le déjeuner est servi dans la Old Kitchen pour les volontaires. Nous essayons de cuisiner différents types de déjeuners chaque jour pour satisfaire des goûts différents. Il s'agit plus d'un déjeuner privé auquel les autres membres du staff et les étudiants ne se joignent pas. Vous pouvez aussi utiliser le frigo de la Old Kitchen. Les volontaires sont les bienvenus pour cuisiner, veuillez le faire savoir au coordinateur des volontaires. La Old Kitchen est aussi un bon endroit pour se retrouver dans la soirée avec un café ou une bière. Les volontaires organisent souvent des soirées de départ avec un barbecue, un feu de camp, des chansons et des danses. C'est un très bon endroit pour se rencontrer et apprendre à se connaître après une longue journée de travail. Les légumes bio que nous mangeons sont de notre propre production ! Les fruits et autres peuvent être achetés à Damauli. Vous pouvez aussi trouver des céréales, du pain, de la viande et des fast-foods à Damauli. Le coordinateur des volontaires peut vous aider à aller et venir à Damauli avec le bus scolaire qui y va tous les jours. Les volontaires aident à la préparation des repas, selon un tableau de service mis en place par le coordinateur. Les volontaires ont aussi l'option de cuisiner leurs propres repas s'ils le souhaitent.

3 - SERVICES

- **Laverie** - Un service de laverie est disponible pour vos vêtements et vos draps. Veuillez en parler au coordinateur des volontaires si vous êtes intéressé.

- **Électricité et internet** - L'école a de l'électricité depuis une source principale et de l'énergie solaire, qui alimente Maya la plus grande partie de la journée. La wifi est disponible à l'école. La plupart des compagnies télécom népalaises offrent des forfaits Internet. Vous pouvez acheter le forfait Internet de votre carte SIM, nous recommandons NCELL ou NTC. Ces deux entreprises offrent aussi des équipements Wifi. Nous vous recommandons de vous procurer une carte SIM avant de venir à Maya (à l'aéroport ou à Thamel).

- **Eau** - Une source d'eau fraîche (appelée le "tap" ou "dhara" en népalais) se trouve près de la cuisine de l'internat, d'où nous tirons notre eau potable. Cela ressemble à une mini cascade/un robinet où nous nous douchons et faisons notre lessive. L'eau vient d'une nappe phréatique, elle est donc plutôt pure. Certains volontaires, surtout ceux qui restent pour un séjour court, préfèrent la filtrer ou la purifier. Elle est bien sûr gratuite.
  La dhara est un espace public ! Veuillez respecter l'espace des autres et le temps que vous prenez pour utiliser l'eau. Les filles doivent porter un "lunghi" pour se doucher, qui peut être acheté à l'école. Un "lunghi" est un vêtement de type paréo qui est attaché. Il doit être enroulé autour du corps pour couvrir le corps de la poitrine aux genoux. Les garçons doivent porter des shorts amples. Vous pouvez aussi acheter de l'eau en bouteille à la Old Kitchen.

4 - DRESS CODE

Le dress code est casual/détendu. Les filles doivent éviter de porter des jupes et des shorts au-dessus des genoux et des leggings moulants (sauf si portés au-dessous d'un long top/kurta/robe). Le haut devrait couvrir les épaules, les tops à bretelles ne sont donc pas idéaux.

Morning circle formel : nous faisons un morning circle chaque jour pour débuter la journée où le staff, les volontaires, les invités et les élèves participent. Les professeurs sont pour la plupart habillés en longs pantalons et chaussures. Il est important d'être soigné et présentable pendant ce moment.

5 - VACANCES

Les vacances sont préférablement planifiées pendant les vacances scolaires (avril, octobre, novembre). Si ce n'est pas possible, les volontaires doivent transférer leurs responsabilités et leurs jours de congé sont discutés avec la direction.

QUI VIT À MAYA ?

- **Les enfants de l'internat** - Les élèves qui vivent à l'école. Leurs villages sont trop loin pour faire le trajet chaque jour, ils vivent donc à l'internat. Certains enfants qui n'ont pas de parents ou qui ont été abandonnés vivent également avec nous.
- **Les volontaires permanents / staff** - Les volontaires et staff népalais qui vivent à l'école et aident aux opérations quotidiennes.
- **Les volontaires temporaires** - Volontaires népalais et internationaux qui restent pour un court ou un long séjour.

04

FAIRE DU VOLONTARIAT À MAYA

04

FAIRE DU VOLONTARIAT À MAYA

Les volontaires s'investissent dans des activités variées y compris, mais pas exclusivement, l'agriculture, la construction, l'éducation et l'administratif. Nous essayons de tenir compte de vos capacités, intérêts, expériences et envies et des projets de l'école. Votre rôle ne sera pas entièrement clair jusqu'à ce que l'on discute avec vous et que l'on évalue vos besoins à une date plus proche de votre arrivée. Même si vous n'enseignez pas, il y a largement assez de temps pour jouer et apprendre à connaître les élèves. Chaque matin avant les cours, nous nous retrouvons pour le morning circle (assemblée). Dans la soirée, il y a toujours des enfants partout autour de l'école.

Voici des exemples de tâches de volontaires à Maya :

Enseignement - Cela requiert un séjour minimum de 2 mois et nous acceptons tous les niveaux d'éducation. Vous devriez soumettre un CV à jour et une lettre de référence En tant que professeur, vous êtes responsable de 3 à 4 cours par jour. Cela implique de planifier ses cours, faire cours et rendre compte de ce qui a été fait aux managers. Les professeurs doivent suivre les sujets du livre disponibles mais sont encouragés à ajouter des activités de façon créative.

Élevage et agriculture -
La ferme de Maya a des poulets, des chèvres et des cochons. En tant que volontaire, vous pouvez assister à l'alimentation de nos précieux animaux chaque jour, nettoyer les enclos et récupérer les herbes. Nous faisons pousser des légumes et des fruits autour de notre propriété dont des épinards, du choux, des aubergines, des tomates, de l'ail, des oignons, des bananes, des papayes, des oranges etc. Les volontaires et parents des élèves travaillent ensemble pour, entre autres, creuser, planter, arroser et récolter.

Construction - Le travail varie en fonction du projet qui est en train d'être construit. Les volontaires n'ont pas besoin d'être des maçons expérimentés mais des connaissances en construction sont les bienvenues !

Ateliers - Si vous avez une compétence particulière (yoga, musique, philosophie, théâtre, travaux manuels, web design…) que vous aimeriez faire découvrir aux élèves, nous vous encourageons à créer un atelier avant de rejoindre Maya et nous organiserons un temps entre vous et les élèves. Cela peut être organisé pour les étudiants qui le veulent ou pour une classe en particulier. Chacun est libre de proposer de nouvelles idées.

05

PROCHAINES ÉTAPES...

05
PROCHAINES ÉTAPES...

Votre séjour à Maya - Discutez de votre rôle et de la durée de votre séjour avec le coordinateur des volontaires. Si vous avez des idées de comment vous pouvez mettre en œuvre vos compétences, nous aimerions les entendre !

Emplacement - Cela est en général décidé proche de la date d'arrivée en fonction de la durée de votre séjour, de votre rôle et des dates confirmées, le coordinateur devrait déjà avoir une indication.

Vols - Réservez vos vols pour l'aéroport Tribhuvan de Katmandou.

Vaccins - Vérifiez si vous avez besoin de vaccins. Voir les recommandations du CIWEC Hospitalneed any vaccinations. See CIWEC Hospital's recommendation.

Assurances voyages/médicales - Veuillez être sûrs que vous êtes couverts pour n'importe quel type d'accident, traitements médicaux, pertes ou dommages. Nous vous demanderons de lire et signer un contrat de service incluant une assurance responsabilité civile, en attendant votre confirmation. Nous avons un partenariat pour une assurance de volontariat avec Chapka Insurance. Veuillez nous demander leur contact si vous êtes intéressés.

Planifiez votre arrivée - Les volontaires de Maya peuvent bénéficier de tarifs dans des auberges de jeunesse à Katmandou. Certains volontaires vont directement à l'école depuis l'aéroport, cependant nous ne le recommandons pas. Rester quelques jours à Katmandou permet de se reposer après un long vol et d'explorer la ville, en s'accoutumant à la culture et à la population. Veuillez demander au coordinateur des volontaires ses recommandations sur les transferts, auberges de jeunesse, tourisme etc.

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX

Maya.Universe

Maya Universe Academy

www.mayauniverseacademy.org

mayauniverseacademynepal@gmail.com

Byas-4, Udhin Dhunga, Byas 33900